

Octobre Rose passe aussi par le livre

Riposte, de la Nantaise Hélène Gourlain, met en lumière la pratique de l'escrime adaptée aux femmes atteintes d'un cancer du sein.

Trois questions à...

Hélène Gourlain, auteure.

Qu'est-ce qui vous a menée à l'écriture ?

Au bout de douze années en tant qu'officier dans l'armée, j'ai réalisé que je n'étais pas heureuse. Je me suis formée à l'hypnose, à la sophrologie, puis je suis partie plusieurs fois en stop, au hasard, sans argent, sans eau, sans nourriture et sans téléphone, à la rencontre de moi-même et des autres. J'ai eu envie de transmettre mes découvertes à travers *Vingt commandements d'une ex-militaire*, manuel pratique qui propose des outils pour apprendre à mieux se connaître. Ensuite, un événement m'a donné l'impulsion d'écrire un roman. J'ai suivi une formation à l'Institut des carrières littéraires, et un cycle de professionnalisation au métier d'écrivaine avec la Société des gens de lettres.

De quoi parle *Riposte*, votre troisième livre ?

Début 2023, j'accompagne mon ami à une compétition d'escrime et je tombe par hasard sur un prospectus de Solution riposte. J'ai eu envie de mettre en lumière cette association qui propose une pratique de l'escrime adaptée aux femmes atteintes d'un cancer du sein. Mon roman raconte l'histoire d'Ambre, flic au sein de la Bac nantaise, qui va intégrer la section Riposte et y rencontrer Liam, maître d'armes à la vie bien rangée. Un voyage au Laos va les confronter à leurs blessures les plus profondes.



Hélène Gourlain et son nouveau roman, paru en septembre.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Comment vous êtes-vous documentée ?

Pour créer des histoires, j'ai besoin d'expérimenter, il y a un côté initiatique. J'ai fait une immersion dans le milieu de l'escrime pendant deux ans et deux mois au sein de la section Riposte, à Nantes. Durant l'été 2023, j'ai été accueillie dans un camp de protection à Pakbeng, au Laos, le Mekong elephant park. J'ai également reçu le témoignage d'une douzaine de femmes concernées par le cancer du sein, interviewé des experts et mis à profit ma formation Sophrologie et cancer. J'ai à cœur de transmettre des messages, en façonnant des voyages intérieurs et extérieurs, basés sur des faits réels.

Riposte, éditions Révolution, 19 €.

Contact : www.helenegourlain.com.